

## Detalle Proyecto

DATOS DEL PROYECTO DE INVESTIGACION			
<b>Título:</b>	Odontología Deportiva		
<b>Director del Proyecto:</b>	JENNY EDITH COLLANTES ACUÑA		
<b>Grupo de Investigación:</b>	Grupo Ciencias de la Salud	<b>Centro de Investigación:</b>	Centro de investigación Ciencias de Salud
<b>Fecha de inicio:</b>	2022-12-05	<b>Fecha de fin:</b>	2024-01-31
<b>Duración:</b>	1 años	<b>Total meses:</b>	1 meses

<b>Justificación:</b>	<p>La salud Bucal está íntimamente reacionada a la salud general del organismo y con el desempeño deportivo y el alto rendimiento solo puede ser alcanzado por un deportista totalmente saludable. La salud bucal en los deportistas de élite y también en los amateur siempre estuvo enfocada más en la prevención de los traumatismos que en el control y tratamiento de las enfermedades. La alta ingesta de carbohidratos, la deficiente higiene dental, las variaciones de saliva se ven afectados durante los entrenamientos y estas variables, afectan la salud bucal de nuestros deportistas. Además es importante considerar también que pueden existir una relación biomecánica entre la cabeza, la columna cervical y los órganos dentarios que pueden generar diferentes consecuencias e interrelaciones que se dan entre ellas. Particularmente, la posición de la mandíbula en reposo. La Odontología Deportiva es la especialidad encargada del estudio, revisión, control, prevención y tratamiento de las lesiones orofaciales con sus manifestaciones y de las enfermedades relacionadas con vistas a un mantenimiento de la salud bucal en el deportista y para la divulgación e información de los nuevos conocimientos relacionados con la salud oral y el deporte.</p>
<b>Línea de Investigación:</b>	Ciencias Odontológicas
<b>Relevancia Científica:</b>	De existir una relación biomecánica entre la cabeza, la columna cervical y los órganos dentarios esta investigación puede prever las consecuencias e interrelaciones que se dan entre ellas con vistas a la prevención y tratamiento precoz. Además la correlación de tratamientos traumatológicos con la odontología pueden ser muy benéficos para fomentar la investigación en el ámbito deportivo.
<b>Planteamiento del problema de Investigación:</b>	¿La salud bucal interfiere en la salud y desempeño deportivo? ¿La posición postural es una herramienta para predecir las maloclusiones dentales y viceversa? ¿La salud bucal es un factor que influye en el desempeño deportivo en los atletas?
<b>Objetivo General:</b>	Describir la relación de la salud bucal con el rendimiento deportivo y el rol que juega la odontología deportiva en la mejora de este e identificar la relación entre la posición postural y la presencia de maloclusiones dentarias.

<b>Objetivos Específicos:</b>	<p>Determinar las maloclusiones presentes en la población deportiva del Aucas y el respectivo análisis de la postura del atleta. Determinar las patologías más prevalentes en esta población deportiva por medio de la revisión clínica. Determinar el rendimiento deportivo de cada atleta considerando aspectos refrendados por los entrenadores.</p>
<b>Articulación con los objetivos del Plan Nacional de Desarrollo, de la región y de la zona de influencia local:</b>	<p>Los cambios alimentarios, caracterizados por un gran consumo de carbohidratos, las variaciones cualitativas y cuantitativas de la saliva, así como la necesidad de mejorar la higiene bucal, son todos aspectos a considerar por los deportistas profesionales y amateurs. El deporte es una actividad que fomenta a la salud y por lo tanto está íntimamente relacionada con el objetivo 3 de Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. Además, educar a los pacientes deportistas a mejorar los hábitos de salud con la enseñanza de hábitos saludables es clave para favorecer su desempeño deportivo.</p>
<b>Estado del Arte:</b>	<p>Los músculos posturales mandibulares son parte de la estructura muscular que permite a las personas permanecer de pie con la cabeza erguida<sup>1</sup>. Cuando ocurren cambios posturales, los músculos del sistema estomatognático cambian la posición mandibular, porque la mandíbula busca y se adapta a nuevas posiciones por la necesidad de ejecutar su función de masticación adecuadamente<sup>1,2</sup>. Por lo tanto, cuando existe una postura incorrecta esta puede estar relacionada con la etiología de las maloclusiones, ya que modifica de forma instantánea la relación entre la maxila y la mandíbula.<sup>3</sup> Estas alteraciones ocasionan problemas craneofaciales y dan origen a las alteraciones funcionales, estructurales, fonéticas y estéticas<sup>2</sup>. Estas alteraciones inician principalmente en la infancia y desde ahí es muy importante que la postura corporal esté en correcta relación con el crecimiento cráneo-mandibular y cualquier alteración postural acabará comprometiendo al futuro equilibrio cefálico y por consecuencia la posición de la mandíbula. <sup>3,4</sup> Todo lo explicado anteriormente determina las modificaciones en el crecimiento y desarrollo de los maxilares y de los arcos dentarios, y acaba por originar las maloclusiones que pueden ser clasificadas como distorrelaciones, mesiorrelaciones y laterodesviaciones y que demuestran la estrecha relación existente entre la postura corporal y la posición maxilo mandibular del paciente. <sup>1,5</sup> La salud bucodental influye de manera importante en el rendimiento deportivo, las caries, los problemas de encías y en el hueso de soporte de los dientes, pueden originar focos de infección que generan bacteremias transitorias con el paso de las bacterias hacia la sangre<sup>6,7</sup> y estas acaban ocasionando lesiones a distancia en diferentes órganos, pudiendo afectar la musculatura, tendones y articulaciones lo que alterará la respuesta del sistema orgánico y disminuirá las probabilidades del éxito deportivo.<sup>8,9</sup> Además algunas lesiones tienden a demorar más en el proceso de resolución debido a la presencia de infecciones bucales. <sup>10</sup> Las revisiones periódicas, las profilaxis, utilización adecuada del cepillo dental y sus complementos para la higiene bucal pueden minimizar la aparición de estas patologías, favoreciendo en completo rendimiento deportivo de nuestros pacientes atletas. <sup>11,12</sup></p>

<b>Propuesta Metodológica:</b>	<p>Realizado el primer acercamiento con los responsables del proyecto se determinan las fechas de las acciones respectivas. Los estudiantes se movilizaran y el material e insumos necesarios serán viabilizados por la iniciativa privada y por la UHE para las actividades planificadas. En las instalaciones de la unidad Deportiva los estudiantes, supervisados por los responsables del proyecto, realizan lo programado. A los pacientes se les realizaran fotos y impresiones de la huella plantares, se realizará medida de peso y estatura, además de profilaxis de sus cavidades orales mediante cepillo y pasta profiláctica para la posterior revisión y examen clínico visual en cada uno de ellos. El examen se realizará con espejo y explorador cumpliendo con las medidas de bioseguridad adecuadas. Además se realizarán charlas de educación para motivar a los pacientes, , técnicos y familiares sobre la importancia del aseo de la cavidad oral y en la prevención de enfermedades periodontales y caries. Terminada la labor se realizará un informe de las actividades firmadas por los responsables y un análisis de los índices iniciales recolectados.</p>
<b>Referentes Bibliográficos:</b>	<p>1.Barata-Caballero D, Mencía-Marrón A, Durán-Porto A. Relación entre oclusión y postura (II). Fisiopatología de la mordida cruzada. Gaceta Dental 2011;187:124-139. Disponible en: <a href="http://www.gacetadental.com/wp-content/uploads/OLD/podcfu/1m8e7n_tCoIeEsNeClalbAo_rRadeolapciornM_oecdliugsraiopnh_icpostura_2.pdf">http://www.gacetadental.com/wp-content/uploads/OLD/podcfu/1m8e7n_tCoIeEsNeClalbAo_rRadeolapciornM_oecdliugsraiopnh_icpostura_2.pdf</a> 2. Ohanian M. Fundamentos y Principios de la Ortopedia Den- to-Maxilo-Facial. Venezuela: Actualidades Médico-Odontológicas Latinoamericanas; 2000. p. 89. 3. D’Attilio M, Caputi S, Epifania E, Festa F, Tecco S. Evaluation of cervical posture of children in skeletal Class I, II, and III. Cranio 2005;23:219-228. 4.Michelotti A, Manzo P, Farella M, Martina R. Occlusion and posture: is there evidence of correlation? Minerva Stomatol 1999;48:525-534. 5. Hanke W, Kalinka, J, Makowiec-Dabrowska T, Sobala W. Heavy physical work during pregnancy-a risk factor for small-for-gestational-age babies in Poland. Am J Ind Med 1999;36:200-205. 6. Aguilar-Moreno NA, Taboada-Aranza O. Frecuencia de maloclusiones y su asociación con problemas de postura corpo- ral en una población escolar del Estado de México. Bol Med Hosp Infant Mex 2013;70:364-371. 7. Mew JR. The postural basis of malocclusion: a philosophical overview. Am J Orthod Dentofacial Orthop 2004;126: 729-738. 8.Noguerol B, de Teresa: Salud periodontal, deporte y calidad de vida. SEPA, SEMED, 2017. 9.Pate R, Pratt M, Blair S, Haskell W, Macera C, Bouchard C et al. Physical Activity and Public Health. A recommendation from the Centers for Disease Control and Prevention and the American College of Sports Medicine. JAMA Feb, 1995-Vol 273.p.402-407. 10.American College of Sports Medicine. Position Stand on progression models in resistance training for healthy adults. Medicine and Science in Sports and Exercise 2002;34(2):364-80. 11.Mathew T, Casamassimo PS, Hayes JR. Relationship between sports drinks and dental erosion in 304 University Athletes in Columbus, Ohio, USA. Caries Res. 2002;36:281-7. 12.Soares Paulo Vinícius, Tolentino Andrea Barros, Machado Alexandre Coelho, Dias Reinaldo Brito, Coto Neide Pena. Sports dentistry: a perspective for the future. Rev. bras. educ. fís. esporte. 2014 ; 28( 2 ): 351-358.</p>
<b>Productos Esperados:</b>	<p>2 publicaciones scopus y 2 ponencias</p>
<b>Impacto esperado sobre la colectividad:</b>	<p>Se espera que una vez diagnosticados las alteraciones que puedan interferir en el desempeño deportivo estas se puedan subsanar proporcionando una mejora significativa de la salud bucal de los atletas.</p>

<b>RECURSOS HUMANOS</b>			
<b>Identificación</b>	<b>Nombre</b>	<b>Categoría</b>	<b>Teléfono</b>

1708684103	JENNY EDITH COLLANTES ACUÑA	DIRECTOR	098 4434 549
1717648867	LUIS ALBERTO VALLEJO IZQUIERDO	INVESTIGADOR	0958843426
1724896962	MARIA CRISTINA ROCKENBACH	INVESTIGADOR	0996166628
1751525500	MARIA CRISTINA NUÑEZ ARAGUNDI	AUXILIAR	0998621985
1755815907	SANTIAGO EMANUEL SUAREZ BASURTO	AUXILIAR	0978642472
1724980477	ELENA ESTEFANIA RODRIGUEZ ARANDI	AUXILIAR	0995433121
1719021790	NICOLE ESTEFANIA GUAMAN VARAS	AUXILIAR	0998575008
1726945411	STEVEN ANDRES ANDRADE CEDEÑO	AUXILIAR	0997309376
1103176119	JACK LUIS ORDONEZ CORDOVA	INVESTIGADOR	0996820047

RECURSOS ECONOMICOS		
Descripción	UHE (USD)	Institución Beneficiaria (USD)
HOJAS, COPIAS E IMPRESIONES	500	
EVALUACIÓN POR PAR	100	
SUMISIÓN REVISTAS	500	
TRADUCCIONES	300	
ESTADÍSTICA	200	
ALGODON, MASCARILLA Y GUANTES	600	
VIÁTICOS	1500	
PONENCIAS	800	
<b>TOTAL</b>	4500	0

CRONOGRAMA		
Actividad	Fecha Inicio	Fecha Fin
Compras de insumos	2022-12-05	2023-01-16
Levantamiento datos	2023-01-16	2023-06-30
Análisis de datos y Estadística	2023-08-31	2023-10-23

Redacción de resultados y traducción	2023-11-06	2023-11-30
Sumisión	2023-12-01	2023-12-24

INFORMACION ADICIONAL	
<b>Tipo de investigación:</b>	APLICADA
<b>Desarrollo experimental según el área del conocimiento UNESCO:</b>	Salud y servicios sociales
<b>Disciplina Científica:</b>	Ciencias médicas
<b>Objetivo socioeconómico:</b>	Educación Salud
<b>Ámbito geográfico:</b>	Local
<b>Articulación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS):</b>	Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

OBSERVACIONES